

# Speiseplan vom 06.05.-12.05.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 06.05.2024	Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5) Apfel [204kJ] [49kcal]	Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1) Apfel [204kJ] [49kcal]
Dienstag 07.05.2024	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)
Mittwoch 08.05.2024	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Gekochte Rinderbrust in Kräutersoße dazu Wachbohngemüse und Kartoffeln [1.909kJ] [457kcal] 18)31)20)31.1) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Donnerstag 09.05.2024 Christi Himmelfahrt	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln [2.734kJ] [654kcal] 3)31)31.1) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Freitag 10.05.2024	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße mit Kartoffeln und Gemüse [2.687kJ] [644kcal] 14)31)2)9)42)18) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)
Samstag 11.05.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Blumenkohl Käse Medaillons mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 31)14)18)20)31.1) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 12.05.2024	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [2.619kJ] [624kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]	Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]

