

Speiseplan vom 29.04.04.-05.05.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 29.04.2024	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [2.450kJ] [586kcal] 14)17)31)36)31.1)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 30.04.2024	Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade und einem bunten Salat [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln [1.688kJ] [403kcal] 9)3)31)17)18)20)1) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)
Mittwoch 01.05.2024 Tag der Arbeit	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Rindergulasch mit Blumenkohl und Klößen [2.258kJ] [542kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Donnerstag 02.05.2024	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Fruchtioghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Pangasiusfilet auf Senfsoße mit Möhengemüse und Salzkartoffeln [4.563kJ] [1.090kcal] 21)31)18)15)17)2)1)20) Fruchtioghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 03.05.2024	Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)31)17) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [1.462kJ] [350kcal] 31) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]
Samstag 04.05.2024	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [808kJ] [194kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 05.05.2024	Schweinenackenbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.083kJ] [500kcal] 2)3)18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]

