



	Vollkost	ZzVo	kcal	Leichte Vollkost	ZzVo	kcal	Vegetarische Kost	ZzVo	kcal
Montag	*** Kräuterquark mit Leinöl, Butter Zwiebellauch und Salzkartoffeln *** Apfelstücke in Vanillesoße	12 3 2	369 116 67	*** Hähnchenschnitzel "Milano" mit Tomatensoße und Nudeln *** Apfelstücke mit Vanillesoße	2	452 80 210 67	*** Käsespätzle mit einem gemischten Salat *** Apfelstücke mit Vanillesoße	2	580 52 67
Dienstag	*** Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei *** Obst	369 107 17 81	369 107 17 81	*** Wildlachs mit Reis und Fingermöhren *** Obst	1	388 218 52 81	*** Grießbrei mit Erdbeeren *** Obst		580 81
Mittwoch	*** Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln *** Pfirsichkompott	2	479 69	*** Gekochte Rinderbrust mit Kräutersoße Wachsbohnen Gemüse und Salzkartoffeln *** Pfirsichkompott		232 77 114 69	*** Bratkartoffeln mit Rührei und Salat *** Pfirsichkompott		372 69
Donnerstag	*** Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenem Käse *** Früchtesalat	3,5	329 116 107 86	*** Geflügelroulade "Florenz" mit Salzkartoffeln und Gemüse *** Früchtesalat	3,5,8	286 80 69 86	*** *** ***		326 157 42 86
Freitag	*** Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat *** Grieß-Vanillepudding	3,5 2	269 107 73 115	*** Karottensuppeintopf mit Rindfleisch *** Grieß-Vanillepudding	2	465 133 115	*** Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersoße und Salzkartoffeln *** Grieß-Vanillepudding	1,2 2	309 107 115
Samstag	*** Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen *** Fruchtjoghurt	301 296 81	301 296 81	*** Makkaroni an einer Champignon-Rinderhacksoße *** Fruchtjoghurt	501 81	501 81	*** 2 Gemüsespieße an Kräutersoße und Reis *** Fruchtjoghurt	1,2	369 78 81
Sonntag	*** Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln *** Ananaskompott	147 102 107 59	147 102 107 59	*** Hähnchenbrustfilet "Krusper" mit Rahmsoße Gemüse und Salzkartoffeln *** Ananaskompott	300 359 65 59	300 359 65 59	*** Gemüse-Knödelpfanne mit Kräutersoße *** Ananaskompott	1	536 59



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändernd; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=schimmhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 1

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN