



	Vollkost	ZzVo kcal		Leichte Vollkost	ZzVo kcal		Vegetarische Kost	ZzVo kcal	
Montag	*** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost		168 135 107	*** Eierragout mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost		300 85 107	***		321 260
	*** Apfelcreme	3,5	86	*** Apfelcreme		88	***		88
	*** Hackbällchen in Jägersoße und Nudeln	2,8 3,5	174 52	*** Rinderqulasch mit Blumenkohl und Klößen		197 85 171	***	1	269 52
	*** Quarkdessert		40	*** Quarkdessert		40	***		40
Mittwoch	*** Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln		107	*** Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse	2	314 220 52	***		209 43 52
	*** Birnenkompott		94	*** Birnenkompott		94	***		94
	*** Brathering mit Bratkartoffeln Remouladensoße und Salat	3	75 116	*** Pangasiusfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Eisberg-Möhrensalat		304 64 211	***		373 107 52
	*** Fruchtjoghurt		35	*** Fruchtjoghurt		35	***		35
Freitag	*** Schweineschnitzel mit Mischgemüse Salzkartoffeln und Soße			*** Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln		216 71 195	***	4,8	280 181 210
	*** Aprikosenkompott			*** Aprikosenkompott			***		
	*** Linsensuppe mit Kasseler			*** Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch	3,4 12	353 133	***	1,2	426 111
	*** Himbeerjoghurt		144	*** Himbeerjoghurt		144	***		144
Sonntag	*** Schweinenacknbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln			*** Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln	4,12	200 78 143	***		475
	*** Erdbeerkompott		118	*** Erdbeerkompott		118	***		118



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

**Kennziffern der Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändert; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 6

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN