



	Vollkost	ZzVo	kcal	Leichte Vollkost	ZzVo	kcal	Vegetarische Kost	ZzVo	kcal
Montag	*** 2 gekochte Eier in Speck-Senfsoße mit Salzkartoffeln und Roter Beete *** Vanillejoghurt mit Früchten		509 81	*** Hähnchenbruststreifen in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffeln *** Vanillejoghurt mit Früchten		450 81	*** ***		493 81
Dienstag	*** Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost *** Fruchtcocktail		423 40	*** Gedünsteter Seelachs mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Gemüse *** Fruchtcocktail		194 40	*** ***	1,2	508 40
Mittwoch	*** Gyros mit Reis Tzatziki und Krautsalat *** Himbeer-Creme	3,5	653 86 74	*** Schupfnudel- Gemüse Pfanne *** Himbeer-Creme	3,5	443 86 74	***		391 74
Donnerstag	*** Schweinegulasch mit Nudeln und Bohnensalat *** Obst		598 52 81	*** Broccoli-Kartoffel Gratin mit einem Salat *** Obst		395 81	*** ***	1,2	567 81
Freitag	*** Eierflockensuppe *** Eierkuchen mit Zucker *** Apfelmus	3	161 417 83	*** Putensteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln *** Apfelmus	1,2	238 46 107 83	*** *** ***		425 52 83
Samstag	*** Brühreis mit Geflügelfleisch *** Fruchtjoghurt		545 76	*** Nudeln mit Tomatensoße Jagdwurst und geriebener Käse *** Fruchtjoghurt		165 148 210 76	*** ***		584 94 76
Sonntag	*** Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln *** Schokoladencreme		145 116 85 115	*** Gratinierte Hähnchenbrust an Tomatensoße mit Eierspätzle *** Schokoladencreme	1,2	311 262 52 115	*** ***		339 52 115



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;
10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändert; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke
17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN