



	Vollkost	ZzVo	kcal	Leichte Vollkost	ZzVo	kcal	Vegetarische Kost	ZzVo	kcal		
Montag	*** Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	12	369	*** Lachsfilet mit Reis und Möhrengemüse	452 80 210	580 52	***				
	*** Obst	2	67							2	67
Dienstag	*** Kräuterquark mit Salzkartoffeln Leinöl und Zwiebellauch		369 107 17	*** Hähnchen "Cordon Bleu" mit Nudeln und Tomatensoße	1	388 218 52	***		580		
	*** Apfelkompott		81	*** Apfelkompott		81	***		81		
Mittwoch	*** Nudeln mit gebratener Jagdwurst und Tomatensoße	2	479	*** Gekochte Rinderbrust mit Kräutersoße Wachsbohnergemüse und Salzkartoffeln		232 77 114	***		372		
	*** Fruchtcocktail		69	*** Fruchtcocktail		69	***		69		
Donnerstag	*** Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	3,5	329 116 107	*** Bratkartoffeln mit Rührei und Salat	3,5,8	286 80 69			326 157 42		
	*** Pfirsichkompott		86	*** Pfirsichkompott		86	***		86		
Freitag	*** Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat		269 107 73	*** Möhreneintopf mit Rindfleisch		465 133	***	1,2	309 107		
	*** Grieß-Vanillepudding	2	115	*** Grieß-Vanillepudding	2	115	***	2	115		
Samstag	*** Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen		301 296	*** Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelbrei Kräutersoße und Salat		501	***	1,2	369 78		
	*** Fruchtjoghurt		81	*** Fruchtjoghurt		81	***		81		
Sonntag	*** Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln		147 102 107	*** Hähnchenbrust "Knusper" mit Gemüse an Rahmsoße und Salzkartoffeln		300 359 65	***	1	536		
	*** Ananaskompott		59	*** Ananaskompott		59	***		59		



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

**Kennziffern der Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändernd; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 1