



	Vollkost	ZzVo kcal		Leichte Vollkost	ZzVo kcal		Vegetarische Kost	ZzVo kcal	
Montag	*** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost	3,5	168 135 107 86	*** Eierragout mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost	2	300 85 107	*** ***	1	321 260
	*** Apfelcreme		88			*** Apfelcreme			88
Dienstag	*** Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	3,5	174 158 52	*** Pangasiusfilet auf Senfsoße mit Möhengemüse und Salzkartoffeln		197 85 171	*** ***		269 52
	*** Quarkdessert		40			*** Quarkdessert			40
Mittwoch	*** Hackbällchen in Jägersoße und Nudeln		107	*** Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	2	314 220 52	*** ***		209 43 52
	*** Birnenkompott		94			*** Birnenkompott			94
Donnerstag	*** Brathering mit Bratkartoffeln Remouladensoße und Salat	3	75 116	*** Spaghetti mit Gemüsebolognese		304 64 211	*** ***		373 107 52
	*** Fruchtjoghurt		35			*** Fruchtjoghurt			35
Freitag	*** Schweineschnitzel mit Mischgemüse Salzkartoffeln und Soße			*** Rindergulasch mit Blumenkohl und Klößen		216 71 195	*** ***	4,8	280 181 210
	*** Aprikosenkompott					*** Aprikosenkompott			
Samstag	*** Linsensuppe mit Kasseler			*** Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch	3,4	12 353 133	*** ***	1,2	426 111
	*** Himbeerjoghurt		144			*** Himbeerjoghurt			144
Sonntag	*** Schweinenacknbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln			*** Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln	4,12	200 78 143	*** ***		475
	*** Erdbeerkompott		118			*** Erdbeerkompott			118



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

Kennziffern der Zusatzstoffe:

1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändert; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 6

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN