

Speiseplan vom 01.07.-07.07.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 01.07.2024	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.197kJ] [2.915kcal] 20)21)3)2)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [235kJ] [56kcal] 18)</p>	<p>Seelachswürfel mit Tomatensoße und Nudeln [6.812kJ] [1.628kcal] 15)31)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [235kJ] [56kcal] 18)</p>
Dienstag 02.07.2024	<p>Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>	<p>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>
Mittwoch 03.07.2024	<p>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut [2.125kJ] [510kcal] 31)21)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Italienischer Nudelauflauf, Nudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons mit Mozzarella überbacken an Tomatensoße [2.214kJ] [529kcal] 14)18)31)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Donnerstag 04.07.2024	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis [2.403kJ] [575kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)</p>	<p>Gebratenes Putensteak mit Reis und Kaisergemüse [1.659kJ] [397kcal] 20)17)14)31)3)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)</p>
Freitag 05.07.2024	<p>Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [3.083kJ] [738kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>	<p>Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal]</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>
Samstag 06.07.2024	<p>Bohneneintopf mit Rindfleisch und Brot [808kJ] [194kcal] 20)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 07.07.2024	<p>Putenpfanne mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20)</p> <p>Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]</p>	<p>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]</p>

