



	<b>Vollkost</b>	ZzVo	kcal	 <b>Leichte Vollkost</b>	ZzVo	kcal	 <b>Vegetarische Kost</b>	ZzVo	kcal
<b>Montag</b>	*** Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße *** Aprikosenquark	1,3 3	337 68 116	*** Eieromelett mit Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße *** Aprikosenquark		212 133	*** *** ***		704 52 88
<b>Dienstag</b>	Tomatensuppe Milchreis mit Zimt und Zucker *** Apfelmus		83 461 41	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Nudeln *** Apfelmus		345 85 107	*** ***	1,2	457 67
<b>Mittwoch</b>	*** Kohlroulade mit Salzkartoffeln *** Apfel	12	198 107	*** Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei und Salat *** Apfel		345 85 52	*** ***		150 107 40
<b>Donnerstag</b>	*** Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen *** Fruchtcocktail	1,3	130 48 171	*** "Vegetarische Moussaka" Auflauf griechischer Art mit einem Salat *** Fruchtcocktail		219 107 52	*** ***		363 210 40
<b>Freitag</b>	*** Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln *** Apfelkompott mit Vanillesoße	3	263 107	*** Süß-saure Eier mit Salzkartoffeln und Rote Beete *** Apfelkompott mit Vanillesoße		134 125 210 52	*** ***		170 433 191
<b>Samstag</b>	*** Nudelsuppe mit Geflügelfleisch *** Mandarinenquark		215	*** Gemüsesuppe mit Rindfleisch und eine Scheibe Brot *** Mandarinenquark		347 239	*** ***	1,2	232 62 74
<b>Sonntag</b>	*** Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen *** Grießpudding mit Waldbeeren	3,5 3,5	166 116 171	*** Putenragout mit Blumenkohl und Salzkartoffeln *** Grießpudding mit Waldbeeren		210 86 107	*** ***		378 209



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

**Kennziffern der Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändernd; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chihininhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 4

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN