

# Speiseplan vom 08.07.-14.07.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 08.07.2024	<p>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18)</p> <p>Aprikosenquark [346kJ] [83kcal] 18)</p>	<p>Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.608kJ] [624kcal] 14)31)21)31.1)18)</p> <p>Aprikosenquark [346kJ] [83kcal] 18)</p>
Dienstag 09.07.2024	<p>Eierflockensuppe [2.032kJ] [483kcal] 14)17)22)31)31.1)31.2)18)</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 14)17)22)31)31.1)31.2)18)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>
Mittwoch 10.07.2024	<p>Kohlroulade mit Salzkartoffeln [2.031kJ] [486kcal] 14)18)21)31)31.1)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei, Dillssoße ud Salat [0kJ] [0kcal]</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>
Donnerstag 11.07.2024	<p>Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Freitag 12.07.2024	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 2)15)1)3)5)14)21)18)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Nudeln [361kJ] [86kcal] 9)3)20)17)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</p>
Samstag 13.07.2024	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 3)1)20)</p> <p>Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [808kJ] [194kcal] 20)</p> <p>Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)</p>
Sonntag 14.07.2024	<p>Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20)</p> <p>Grißpudding mit Waldbeeren [795kJ] [190kcal] 31)31.1)18)</p>	<p>Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [1.752kJ] [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Grißpudding mit Waldbeeren [795kJ] [190kcal] 31)31.1)18)</p>

