

# Speiseplan vom 18.09.-24.09.2023

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 18.09.2023	<p>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [2.452kJ] [590kcal] 2)3)2)1)3)1)9)4)2)3)1.1)18)</p> <p>Aprikosenquarkcreme [346kJ] [83kcal] 18)</p>	<p>Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18)</p> <p>Aprikosenquarkcreme [346kJ] [83kcal] 18)</p>
Dienstag 19.09.2023	<p>Tomatensuppe [304kJ] [73kcal] 3)1)3)1.1)18)</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Nudeln [1.835kJ] [438kcal] 3)1)3)1.1)18)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>
Mittwoch 20.09.2023	<p>Kohlroulade mit Salzkartoffeln [2.031kJ] [486kcal] 14)18)2)1)3)1)3)1.1)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei an Dillsoße und Salat [1.835kJ] [438kcal] 3)1)3)1.1)18)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>
Donnerstag 21.09.2023	<p>Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.608kJ] [624kcal] 14)3)1)2)1)3)1.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Freitag 22.09.2023	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 5)1)2)3)14)15)2)1)18)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)3)1)</p>	<p>Vegetarische Moussaka "Auberginenaufauf griechischer Art" an Tomatensoße und einem gemischten Salat [1.465kJ] [351kcal] 14)18)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)3)1)</p>
Samstag 23.09.2023	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 3)1)20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>	<p>Gemüsesuppe mit Rindfleisch [9.753kJ] [2.331kcal] 20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>
Sonntag 24.09.2023	<p>Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20)</p> <p>Grißpudding mit Waldbeeren [795kJ] [190kcal] 3)1)3)1.1)18)</p>	<p>Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [1.752kJ] [419kcal] 3)1)17)20)3)1.1)3)1.5)18)</p> <p>Grißpudding mit Waldbeeren [795kJ] [190kcal] 3)1)3)1.1)18)</p>

