

Speiseplan vom 20.11.-26.11.2023

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 20.11.2023	<p>Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>	<p>Panierter Seelachs an Dillsoße mit Möhrengemüse und Reis [1.906kJ] [455kcal] 18)20)15)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>
Dienstag 21.11.2023	<p>Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>	<p>Gekochte Rinderbrust in Kräutersoße dazu Wachsbohngemüse und Kartoffeln [1.909kJ] [457kcal] 18)31)31.1)20)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>
Mittwoch 22.11.2023	<p>Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Klößen [2.655kJ] [638kcal] 2)9)21)42)18)</p> <p>Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]</p>	<p>Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1)</p> <p>Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]</p>
Donnerstag 23.11.2023	<p>Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 31)14)17)22)31.1)31.2)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Freitag 24.11.2023	<p>Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>
Samstag 25.11.2023	<p>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Blumenkohl Käse Medaillons mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 31)14)18)20)31.1)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>
Sonntag 26.11.2023	<p>Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [2.619kJ] [624kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>	<p>Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18)</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>

