

Speiseplan vom 22.07.-28.07.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 22.07.2024	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [1.025kJ] [245kcal] Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 3)1)14)20)3)1.1)3)1.2)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 23.07.2024	Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade und einem bunten Salat [1.844kJ] [441kcal] 1)5)3)1)15)17)3)1.1) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 3)1)20)3)1.1)18)	Rindergulasch mit Blumenkohl und Klößen [2.258kJ] [542kcal] 3)1)17)20)3)1.1)3)1.5)18) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 3)1)20)3)1.1)18)
Mittwoch 24.07.2024	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)2)1)3)1)9)4)2)3)1.1)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln [1.688kJ] [403kcal] 9)3)3)1)17)18)1)20) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Donnerstag 25.07.2024	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 3)1)3)1.1)17)20)3)1.5)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.357kJ] [566kcal] 3)1)15)20)2)1)3)1.1)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 26.07.2024	Grütwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)4)2)2)3)1)17) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [1.462kJ] [350kcal] 3)1) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]
Samstag 27.07.2024	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [808kJ] [194kcal] 20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 28.07.2024	Schweinenackenbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.083kJ] [500kcal] 2)3)18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]

