



	Vollkost	Vital		Leichte Vollkost	Vital		Vegetarische Kost	ZzVo	kcal
		ZzVo	kcal		ZzVo	kcal			
Montag	*** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost *** Apfelcreme	3,5	168	*** Eierragout mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost *** Apfelcreme	2	300	*** *** ***		321
	135		85			260			
	107		107						
	86		88			88			
Dienstag	*** Brathering mit Bratkartoffeln Remouladensoße und Salat *** Quarkdessert	2,8 3,5	174	*** Rinderqulasch mit Blumenkohl und Klößen *** Quarkdessert		197	*** *** ***	1	269
	158		85			52			
	52		171						
	40		40			40			
Mittwoch	*** Schweineschnitzel mit Mischgemüse Salzkartoffeln und Soße *** Birnenkompott		107	*** Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln *** Birnenkompott	2	314	*** *** ***		209
	43		220			52			
	52		94			94			
	94								
Donnerstag	*** Hackbällchen in Jägersoße und Nudeln *** Fruchtjoghurt	3	75	*** Pangasiusfilet auf Senfsoße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln *** Fruchtjoghurt		304	*** *** ***		373
	116		64			107			
			211			52			
	35		35			35			
Freitag	*** Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln *** Aprikosenkompott			*** Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebener Käse *** Aprikosenkompott		216	*** *** ***	4,8	280
			71			181			
			195			210			
Samstag	*** Linsensuppe mit Kasseler *** Himbeerjoghurt			*** Bunte Gemüsesuppe mit Rindfleisch *** Himbeerjoghurt	3,4 12	353	*** *** ***	1,2	426
			133			111			
			144			144			
Sonntag	*** Schweinenacknbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln *** Erdbeerkompott			*** Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln *** Erdbeerkompott	4,12	200	*** *** ***		475
			78						
			143						
			118			118			



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Kennziffern der Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;

10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändert; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke

17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig

Woche 6