

Speiseplan vom 27.11.-03.12.2023

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 27.11.2023	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Gedünstetes Seelachsfilet an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.853kJ] [444kcal] 15)31)31.1)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 28.11.2023	Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratener Hähnchenbrust [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]
Mittwoch 29.11.2023	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Rinderbraten mit Wachsbohnen und Salzkartoffeln [1.528kJ] [367kcal] 21)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Donnerstag 30.11.2023	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rote Bete [3.565kJ] [861kcal] 31)14)21)31.1)2)3)5)20)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Gulasch vom Schwein mit Klößen und Möhrengemüse [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 01.12.2023	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]	Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18) Fruchtcocktail [205kJ] [49kcal]
Samstag 02.12.2023	Gräupcheneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.235kJ] [295kcal] 31)20)31.5) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Tellerrösti mit frischen Champignons in Rahmsoße und ein Salat [1.693kJ] [406kcal] 18) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 03.12.2023	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und kleinen Kartoffelklößchen [4.499kJ] [1.076kcal] 3)31)17)20)31.1)31.5) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen Eierspätzle und Salat [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]

