

Speiseplan vom 29.07.-04.08.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 29.07.2024	Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)3)31)1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Dienstag 30.07.2024	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [1.835kJ] [438kcal] 3)1)3)1)1)18) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)
Mittwoch 31.07.2024	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 3)1)3)1)1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Gekochte Rinderbrust in Kräutersoße dazu Wachsbohngemüse und Kartoffeln [1.909kJ] [457kcal] 3)1)20)3)1)1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Donnerstag 01.08.2024	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln [2.734kJ] [654kcal] 3)3)1)3)1)1) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 3)1)9)3)20)17) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Freitag 02.08.2024	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)3)1)3)1)1)1)3)5)14)2)1)18) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 3)1)3)1)1)18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 3)1)14)20)3)1)1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 3)1)3)1)1)18)
Samstag 03.08.2024	Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.197kJ] [2.915kcal] 20)2)1)3)2) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Blumenkohl Käse Medallions mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 3)1)14)18)20)3)1)1) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 04.08.2024	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [2.619kJ] [624kcal] 20)3)1)3)1)1)3)1)5)17)14)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]	Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 2)1)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]

