



	Vollkost	Vital		Leichte Vollkost	Vital		Vegetarische Kost								
		Zz	Vo		Zz	Vo		Zz	Vo	kcal					
Montag	*** Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	12	369	*** Lachsfilet an Dillsauce mit Möhrengemüse und Reis	452 80 210	***	***		580 52						
	*** Obst	2	67							2	67	2	67		
Dienstag	*** Kräuterquark mit Salzkartoffeln Leinöl und Zwiebellauch	369 107 17		*** Hähnchen "Cordon Bleu" mit Nudeln und Tomatensoße	1	388 218 52	***		580						
	*** Apfelkompott									81	81	81	81		
Mittwoch	*** Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenem Käse	2	479	*** Gekochte Rinderbrust mit Kräutersoße Wachsbohnen Gemüse und Salzkartoffeln		232 77 114	***		372						
	*** Fruchtcocktail									69	69	69	69		
Donnerstag	*** Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln	3,5	329 116 107	*** Bratkartoffeln mit Rührei und Salat	3,5,8	286 80 69	***		326 157 42						
	*** Pfirsichkompott									86	86	86	86		
Freitag	*** Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat	3,5	269 107 73	*** Möhreneintopf mit Rindfleisch		465 133	***	1,2	309 107						
	*** Grieß-Vanillepudding									2	115	2	115	2	115
Samstag	*** Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	301 296		*** Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelbrei Kräutersoße und Salat		501	***	1,2	369 78						
	*** Fruchtjoghurt									81	81	81	81		
Sonntag	*** Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	147 102 107		*** Hähnchenbrust "Knusper" mit Gemüse an Rahmsauce und Salzkartoffeln		300 359 65	***	1	536						
	*** Ananaskompott									59	59	59	59		



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

**Kennziffern der Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Farbstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8= mit Süßungsmitteln; 9=enthält eine Phenylalaninquelle;  
10=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 11= genetisch verändert; 12=mit Phosphat; 13=mit Milcheiweiß; 14=Eiklar; 15=unter Verwendung von Milch / Sahne; 16= mit Stärke oder mit Pflanzenstärke  
17= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 18=chininhaltig; 19=koffeinhaltig