

# Speiseplan vom 25.11.-01.12.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 25.11.2024	<p>Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [2.450kJ] [586kcal] 14)17)31)36)31.1)18)</p> <p>Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)</p>	<p>Rindergulasch mit Klößen und Gemüse [2.258kJ] [542kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)</p>
Dienstag 26.11.2024	<p>Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade und einem bunten Salat [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1)</p> <p>Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)</p>	<p>Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18)</p> <p>Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)</p>
Mittwoch 27.11.2024	<p>Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18)</p> <p>Birnenkompott [361kJ] [86kcal]</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln [1.688kJ] [403kcal] 9)3)20)18)1)31)17)</p> <p>Birnenkompott [361kJ] [86kcal]</p>
Donnerstag 28.11.2024	<p>Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.357kJ] [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>
Freitag 29.11.2024	<p>Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln [2.734kJ] [654kcal] 3)31)31.1)</p> <p>Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]</p>	<p>Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [1.462kJ] [350kcal] 31)</p> <p>Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]</p>
Samstag 30.11.2024	<p>Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>	<p>Gemüsesuppe mit Rindfleisch [9.753kJ] [2.331kcal] 20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>
Sonntag 01.12.2024	<p>Schweinenacknbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.083kJ] [500kcal] 2)3)18)</p> <p>Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]</p>	<p>Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18)</p> <p>Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]</p>

