

Speiseplan 06.01.-12.01.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 06.01.2025	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [586kcal] 14)17)31)36)31.1)18) Apfelcreme [98kcal] 3)1)18)	Rindergulasch mit Klößen und Gemüse [542kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Apfelcreme [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 07.01.2025	Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade und einem bunten Salat [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1) Quarkdessert [100kcal] 18)31)20)31.1)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18) Quarkdessert [100kcal] 18)31)20)31.1)
Mittwoch 08.01.2025	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18) Birnenkompott [86kcal]	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln [403kcal] 9)3)18)17)31)20)1) Birnenkompott [86kcal]
Donnerstag 09.01.2025	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Fruchtjoghurt [114kcal] 18)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18) Fruchtjoghurt [114kcal] 18)
Freitag 10.01.2025	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln [379kcal] 31)14)31.1)18) Aprikosenkompott [32kcal]	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [350kcal] 31) Aprikosenkompott [32kcal]
Samstag 11.01.2025	Linsensuppe mit Kasseler [463kcal] 2)3)20) Fruchtjoghurt [114kcal] 18)	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [194kcal] 20) Fruchtjoghurt [114kcal] 18)
Sonntag 12.01.2025	Schweinenacknbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln [500kcal] 2)3)18) Erdbeerkompott [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Broccoli und Salzkartoffeln [514kcal] 18) Erdbeerkompott [34kcal]

Zusatzstoffe
1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 5) Stüßungsmittel, 9) geschwefelt

Allergene
14) Ei, 15) Fisch, 17) Soja, 18) Milch einschl. Laktose, 20) Sellerie, 21) Senf, 31) Glutenhaltige Getreide, 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse, 31.2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, 31.5) Gerste und Gersteerzeugnisse, 36) Eiklar, 42) Schwefeldioxid/Sulfide

