

Speiseplan vom 16.12-22.12.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 16.12.2024	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.197kJ] [2.915kcal] 21)3)2)20)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>	<p>Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>
Dienstag 17.12.2024	<p>Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>	<p>Italienischer Nudelaufwurf, Nudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons mit Mozzarella überbacken an Tomatensoße [2.214kJ] [529kcal] 31)18)14)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>
Mittwoch 18.12.2024	<p>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut [2.125kJ] [510kcal] 31)21)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Donnerstag 19.12.2024	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis [2.403kJ] [575kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>
Freitag 20.12.2024	<p>Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [3.083kJ] [738kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>	<p>Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>
Samstag 21.12.2024	<p>Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.671kJ] [401kcal] 2)3)20)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 22.12.2024	<p>Putenpfanne mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20)</p> <p>Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]</p>	<p>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]</p>

