

# Speiseplan 23.12.-29.12.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 23.12.2024	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Aprikosenquark [83kcal] 18)	Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [624kcal] 14)31)21)31.1)18) Aprikosenquark [83kcal] 18)
Dienstag 24.12.2024 Heiliger Abend	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Apfelmus mit Vanillesoße [63kcal] 3)18)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [383kcal] 18) Apfelmus mit Vanillesoße [63kcal] 3)18)
Mittwoch 25.12.2024 1. Weihnachtstag	Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.465kcal] Mandarinenkompott [40kcal]	Hähnchenroulade "Florenz" mit Salzkartoffeln und Gemüse [411kcal] 3)31)14)17)20)31.1)18) Mandarinenkompott [40kcal]
Donnerstag 26.12.2024 2. Weihnachtstag	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln [379kcal] 31)14)31.1)18) Fruchtcocktail [44kcal] 1)	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Salzkartoffeln und Gemüse [449kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [44kcal] 1)
Freitag 27.12.2024	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [490kcal] 2)15)1)3)5)14)21)18) Orangensaft [489kcal] 9)3)31)	Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Nudeln [86kcal] 9)3)20)17) Orangensaft [489kcal] 9)3)31)
Samstag 28.12.2024	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [378kcal] 31)20) Mandarinenquark [114kcal] 18)	Gemüsesuppe mit Rindfleisch [2.331kcal] 20) Mandarinenquark [114kcal] 18)
Sonntag 29.12.2024	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [597kcal] 3)20) Grießpudding mit Waldbeeren [194kcal] 31)31.1)18)	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Grießpudding mit Waldbeeren [194kcal] 31)31.1)18)

**Zusatzstoffe**  
1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) mit Phosphat, 9) geschwefelt

**Allergene**  
14) Ei, 15) Fisch, 17) Soja, 18) Milch einschl. Laktose, 20) Sellerie, 21) Senf, 31) Glutenhaltige Getreide, 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse, 31.5) Gerste und Gersteerzeugnisse, 42) Schwefeldioxid/Sulfide

