

Speiseplan vom 13.01.-19.01.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 13.01.2025	<p>Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>	<p>Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>
Dienstag 14.01.2025	<p>Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>	<p>Gekochte Rinderbrust in Kräutersoße dazu Wachsbohngemüse und Kartoffeln [1.909kJ] [457kcal] 3)1)20)31.1)18)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>
Mittwoch 15.01.2025	<p>Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 3)1)31.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.835kJ] [438kcal] 3)1)31.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Donnerstag 16.01.2025	<p>Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)3)1)31.1)1)3)5)14)2)1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 3)1)9)3)20)17)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Freitag 17.01.2025	<p>Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)3)1)17)</p> <p>Griß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 3)1)31.1)18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 3)1)14)20)31.1)</p> <p>Griß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 3)1)31.1)18)</p>
Samstag 18.01.2025	<p>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Blumenkohl Käse Medallions mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 3)1)14)18)20)31.1)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>
Sonntag 19.01.2025	<p>Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [2.619kJ] [624kcal] 3)1)14)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>	<p>Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 2)1)18)</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>

