

Speiseplan vom 27.01.-02.02.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 27.01.2025	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>	<p>Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>
Dienstag 28.01.2025	<p>Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>	<p>Italienischer Nudelauflauf, Bandnudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße [1.977kJ] [473kcal] 31)14)31.1)31.5)18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</p>
Mittwoch 29.01.2025	<p>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut [2.125kJ] [510kcal] 31)21)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Donnerstag 30.01.2025	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis [2.403kJ] [575kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)</p>	<p>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)</p>
Freitag 31.01.2025	<p>Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [3.083kJ] [738kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>	<p>Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>
Samstag 01.02.2025	<p>Bohneneintopf mit Rindfleisch und Brot [808kJ] [194kcal] 20)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 02.02.2025	<p>Putenpfanne mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>

