

Speiseplan vom 14.04.-20.04.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 14.04.2025	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Tellerrösti mit frischen Champignons in Rahmsoße und ein Salat [1.693kJ] [406kcal] 18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 15.04.2025	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratener Hähnchenbrust [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]
Mittwoch 16.04.2025	Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Kartoffelbrei mit Rührei und Bohnen- Gurkensalat [2.262kJ] [544kcal] 31)14)19)22)31.1)19.1)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Donnerstag 17.04.2025	Jägerkohl mit Salzkartoffeln [1.651kJ] [397kcal] 14)18)31)31.1)31.2)31.4)31.6)1) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 18.04.2025 Karfreitag	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Samstag 19.04.2025	Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat [3.488kJ] [833kcal] 31)14)31.1)18) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 20.04.2025 Ostersonntag	Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Rotkohl und kleinen Klößen [6.114kJ] [1.465kcal] Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Lammgulasch mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.034kJ] [247kcal] 20)17)31)2)1) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]

