

Speiseplan vom 09.06.-15.06.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 09.06.2025 Pfingstmontag	Hirschrollbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln [1.986kJ] [477kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Gemüse und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]
Dienstag 10.06.2025	Eierflockensuppe [489kJ] [117kcal] 1)4)31)21)31.1)14)20) Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3) Apfelmus [204kJ] [49kcal]	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei an Dillsauce mit Salat [0kJ] [0kcal] Apfelmus [204kJ] [49kcal]
Mittwoch 11.06.2025	Kohlroulade mit Salzkartoffeln [2.031kJ] [486kcal] 14)18)21)31)31.1) Apfel [204kJ] [49kcal]	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 18)14)17)22)31)31.1)31.2) Apfel [204kJ] [49kcal]
Donnerstag 12.06.2025	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Freitag 13.06.2025	Mariniertes Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 1)2)3)5)14)15)21)18) Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)	Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersauce und Nudeln [361kJ] [86kcal] 9)3)20)17) Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)
Samstag 14.06.2025	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 20)31) Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)	Gefüllte Blätterteigtasche an einer Gemüse-Käse-Soße und Reis [2.956kJ] [707kcal] 31)31.1)14)31.2)18) Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 15.06.2025	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20) Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)	Putenragout mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln [1.752kJ] [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)

