Speiseplan vom 16.06.-22.06.2025

KREISKRANKENHAUS WEISSWASSER

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 16.06.2025	Gekochtes Rindfleisch in Meerettichsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [2.723kJ] [652kcal] 3)9)31)42)31.1)18) Vanillejoghurt mit Früchten [342kJ] [81kcal] 18)	Hähnchenbruststreifen in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.971kJ] [471kcal] 20)17)31) Vanillejoghurt mit Früchten [342kJ] [81kcal] 18)
Dienstag 17.06.2025	Gyros mit Tzatziki, Reis und Krautsalat [1.982kJ] [474kcal] 9)3)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Mittwoch 18.06.2025	2 gekochte Eier in Senf-Specksoße mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.151kJ] [515kcal] 14)2)3)31)21)31.1)18) Himbeercreme [364kJ] [87kcal] 18)	Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat [2.381kJ] [572kcal] 31)31.1)14)18) Himbeercreme [364kJ] [87kcal] 18)
Donnerstag 19.06.2025	Eierflockensuppe [489kJ] [117kcal] 1)4)31)21)31.1)14)20) Eierkuchen mit Zucker [1.792kJ] [430kcal] 14)3)31)31.1)18) Apfelmus [204kJ] [49kcal]	Putensteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.247kJ] [537kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Apfelmus [204kJ] [49kcal]
Freitag 20.06.2025	Schweinegulasch mit Nudeln und Bohnensalat [2.499kJ] [598kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Samstag 21.06.2025	Brühreis mit Geflügelfleisch [2.105kJ] [504kcal] 20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Schinkenrührei mit Kartoffelbrei und einem Salat [10.612kJ] [2.540kcal] 14)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 22.06.2025	Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln [1.650kJ] [394kcal] 18)9)3)31)20)17) Schokoladencreme [650kJ] [155kcal] 18)	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Broccoli [2.310kJ] [552kcal] 31)31.1)18) Schokoladencreme [650kJ] [155kcal] 18)

gedruckt mit ABCommit r5, © 2019