

Speiseplan vom 30.06.-06.07.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 30.06.2025	Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Dienstag 01.07.2025	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Gemüse-Kartoffelgratin mit Salat [1.921kJ] [459kcal] 31) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)
Mittwoch 02.07.2025	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.357kJ] [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Donnerstag 03.07.2025	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Freitag 04.07.2025	Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)31)17) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)
Samstag 05.07.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [519kJ] [124kcal] Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Blumenkohl Käse Medallions mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 31)14)18)20)31.1) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 06.07.2025	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln [2.619kJ] [624kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]	Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]

