

Speiseplan vom 01.09.-07.09.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 01.09.2025	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Aprikosenquark [346kJ] [83kcal] 18)	Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.608kJ] [624kcal] 14)31)21)31.1)18) Aprikosenquark [346kJ] [83kcal] 18)
Dienstag 02.09.2025	Eierflockensuppe [2.032kJ] [483kcal] 18)31)14)17)22)31.1)31.2) Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3) Apfelmus [204kJ] [49kcal]	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei an Dillsoße mit Salat [0kJ] [0kcal] Apfelmus [204kJ] [49kcal]
Mittwoch 03.09.2025	Kohlroulade mit Salzkartoffeln [2.031kJ] [486kcal] 14)18)21)31)31.1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 18)31)14)17)22)31.1)31.2) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Donnerstag 04.09.2025	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Freitag 05.09.2025	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 1)2)3)5)14)15)21)18) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)	Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Nudeln [361kJ] [86kcal] 9)3)20)17) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)
Samstag 06.09.2025	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 31)20) Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 07.09.2025	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20) Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [1.752kJ] [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18) Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)

