

Speiseplan vom 06.10.-12.10.2025



|                          | Vollkost                                                                                                                                                                        | Leichte Vollkost                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>06.10.2025     | <div>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst<br/>[1.960kJ] [471kcal]<br/>2)3)20)</div> <div>Waldfruchtjoghurt<br/>[251kJ] [60kcal]<br/>18)</div>                                | <div>Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln<br/>[1.239kJ] [296kcal]<br/>15)</div> <div>Waldfruchtjoghurt<br/>[251kJ] [60kcal]<br/>18)</div>                                                                                                |
| Dienstag<br>07.10.2025   | <div>Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat<br/>[2.202kJ] [528kcal]<br/>4)17)20)21)18)</div> <div>Apfelsaft<br/>[17.972kJ] [4.295kcal]<br/>31)14)31.1)18)</div>                   | <div>Italienischer Nudelauflauf, Bandnudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße<br/>[1.977kJ] [473kcal]<br/>31)14)31.1)31.5)18)</div> <div>Apfelsaft<br/>[17.972kJ] [4.295kcal]<br/>31)14)31.1)18)</div> |
| Mittwoch<br>08.10.2025   | <div>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut<br/>[2.125kJ] [510kcal]<br/>31)21)31.1)18)</div> <div>Pfirsichkompott<br/>[321kJ] [77kcal]</div>               | <div>Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln<br/>[1.521kJ] [364kcal]<br/>2)9)42)31)14)31.1)18)</div> <div>Pfirsichkompott<br/>[321kJ] [77kcal]</div>                                                                               |
| Donnerstag<br>09.10.2025 | <div>Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis<br/>[2.403kJ] [575kcal]<br/>18)31)31.1)</div> <div>Apfelmus mit Vanillesoße<br/>[263kJ] [63kcal]<br/>3)18)</div> | <div>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl<br/>[1.595kJ] [383kcal]<br/>18)</div> <div>Apfelmus mit Vanillesoße<br/>[263kJ] [63kcal]<br/>3)18)</div>                                                                                            |
| Freitag<br>10.10.2025    | <div>Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost<br/>[3.083kJ] [738kcal]<br/>3)9)18)42)31)15)31.1)</div> <div>Banane<br/>[377kJ] [90kcal]</div> | <div>Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Carrots Rustica<br/>[1.659kJ] [394kcal]<br/>31)17)20)31.1)31.5)</div> <div>Banane<br/>[377kJ] [90kcal]</div>                                                                                  |
| Samstag<br>11.10.2025    | <div>Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch<br/>[1.671kJ] [401kcal]<br/>2)3)20)</div> <div>Joghurt mit Heidelbeeren<br/>[528kJ] [125kcal]<br/>18)</div>                  | <div>Möhreneintopf mit Rindfleisch<br/>[1.740kJ] [416kcal]<br/>31)14)20)31.1)</div> <div>Joghurt mit Heidelbeeren<br/>[528kJ] [125kcal]<br/>18)</div>                                                                                           |
| Sonntag<br>12.10.2025    | <div>Putengulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl<br/>[1.707kJ] [410kcal]<br/>18)31)31.1)20)</div> <div>Fruchtcocktail<br/>[186kJ] [44kcal]<br/>1)</div>                         | <div>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln<br/>[2.253kJ] [539kcal]<br/>31)17)20)31.1)31.5)</div> <div>Fruchtcocktail<br/>[186kJ] [44kcal]<br/>1)</div>                                                                                 |

