

Speiseplan vom 15.09.-21.09.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 15.09.2025	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [1.025kJ] [245kcal] Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)	Rindergulasch mit Klößen und Blumenkohl [1.646kJ] [394kcal] 2)17)31)31.1)9)20)42)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 16.09.2025	Brathering mit Bratkartoffeln, Remoulade und einem bunten Salat [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 3)1)14)20)31.1)31.2)18) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)
Mittwoch 17.09.2025	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 3)1)31.1)17)20)31.5)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Gemüseschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln [1.688kJ] [403kcal] 9)3)20)18)1)31)17) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Donnerstag 18.09.2025	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.357kJ] [566kcal] 3)1)15)20)21)31.1)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 19.09.2025	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln [2.734kJ] [654kcal] 3)3)1)31.1) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [1.462kJ] [350kcal] 31) Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]
Samstag 20.09.2025	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [808kJ] [194kcal] 20) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 21.09.2025	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Gemüse und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]

