

Speiseplan vom 10.11.-16.11.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 10.11.2025	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Tellerrösti mit frischen Champignons in Rahmsoße und ein Salat [1.693kJ] [406kcal] 18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 11.11.2025	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 20)31)31.1)31.5)17)18)14) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)
Mittwoch 12.11.2025	Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Eieromelett gefüllt mit Spinat und Käse dazu Kartoffelbrei und Salat [151kJ] [36kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Donnerstag 13.11.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln [1.388kJ] [332kcal] 31)31.1)31.2)18) Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)
Freitag 14.11.2025	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rote Bete [3.565kJ] [861kcal] 31)14)21)31.1)2)3)5)20)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Samstag 15.11.2025	Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat [3.918kJ] [936kcal] 18)31)1)14)9)3) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 16.11.2025	Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Rotkohl und kleinen Klößen [6.114kJ] [1.465kcal] Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]

