

Speiseplan vom 27.10.-02.11.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 27.10.2025	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost [1.025kJ] [245kcal] Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)	Rindergulasch mit Klößen und Blumenkohl [1.646kJ] [394kcal] 18)2)9)31)17)20)42)31.1) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 28.10.2025	Schweinefrikadelle mit Bratkartoffeln und Letscho [1.924kJ] [458kcal] 31)31.1)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)
Mittwoch 29.10.2025	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Hähnchencurrypfanne mit Reis [1.804kJ] [432kcal] 31)31.1)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Donnerstag 30.10.2025	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhengemüse [2.357kJ] [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 31.10.2025 Reformationstag	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Klößen [7.728kJ] [1.847kcal] 31)20)17)9)3) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Samstag 01.11.2025 Allerheiligen	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Vanillejoghurt mit Früchten [358kJ] [86kcal] 18)	Gemüsesuppe mit Rindfleisch [9.552kJ] [2.283kcal] Vanillejoghurt mit Früchten [358kJ] [86kcal] 18)
Sonntag 02.11.2025	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Gemüse und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]

