

Speiseplan vom 01.12.-07.12.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 01.12.2025	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost <small>[2.723kJ] [652kcal] 3)9)31)4)2)31.1)18)</small> Vanillejoghurt mit Früchten <small>[358kJ] [86kcal] 18)</small>	Hähnchenbruststreifen in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[1.971kJ] [471kcal] 20)17)31)</small> Vanillejoghurt mit Früchten <small>[358kJ] [86kcal] 18)</small>
Dienstag 02.12.2025	Gyros mit Tzatziki, Reis und Krautsalat <small>[1.982kJ] [474kcal] 9)3)18)</small> Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small>	Gebratenes Putenschnitzel mit Kartoffelgnocchi und Tomatensoße <small>[1.797kJ] [429kcal] 20)</small> Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small>
Mittwoch 03.12.2025	2 gekochte Eier in Senf-Specksoße mit Salzkartoffeln und Roter Beete <small>[2.151kJ] [515kcal] 2)3)31)14)21)31.1)18)</small> Himbeercreme <small>[364kJ] [87kcal] 18)</small>	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18)</small> Himbeercreme <small>[364kJ] [87kcal] 18)</small>
Donnerstag 04.12.2025	Spaghetti mit einer Hackfleisch-Käsesoße <small>[1.792kJ] [430kcal] 14)3)31)31.1)18)</small> Apfelmus <small>[204kJ] [49kcal]</small>	Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat <small>[2.381kJ] [572kcal] 31)31.1)14)18)</small> Apfelmus <small>[204kJ] [49kcal]</small>
Freitag 05.12.2025	Schweinegulasch mit Klößen und Butterbohnen <small>[2.499kJ] [598kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)</small> Apfel <small>[204kJ] [49kcal]</small>	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse <small>[2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18)</small> Apfel <small>[204kJ] [49kcal]</small>
Samstag 06.12.2025	Brühreis mit Geflügelfleisch <small>[2.105kJ] [504kcal] 20)</small> Heidelbeerjoghurt <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small>	Schinkenrührei mit Kartoffelbrei und einem Salat <small>[10.612kJ] [2.540kcal] 14)18)</small> Heidelbeerjoghurt <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small>
Sonntag 07.12.2025	Rinderbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>[1.650kJ] [394kcal] 18)9)3)20)17)31)</small> Schokoladencreme <small>[650kJ] [155kcal] 18)</small>	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Broccoli <small>[2.310kJ] [552kcal] 31)31.1)18)</small> Schokoladencreme <small>[650kJ] [155kcal] 18)</small>

