

Speiseplan vom 05.01.-11.01.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 05.01.2026	<p>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße <small>[2.452kJ] [590kcal] 2)(3)21)31)9)42)31.1)18)</small></p> <p>Quarkdessert <small>[415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)</small></p>	<p>Süß-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete <small>[2.608kJ] [624kcal] 14)31)21)31.1)18)</small></p> <p>Quarkdessert <small>[415kJ] [100kcal] 31)20)31.1)18)</small></p>
Dienstag 06.01.2026	<p>Eierflockensuppe <small>[489kJ] [117kcal] 1)4)31)21)31.1)14)20)</small></p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker <small>[3.074kJ] [735kcal] 18)3)</small></p> <p>Apfelmus <small>[204kJ] [49kcal]</small></p>	<p>Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei an Dillsoße mit Gemüse <small>[0kJ] [0kcal]</small></p> <p>Apfelmus <small>[204kJ] [49kcal]</small></p>
Mittwoch 07.01.2026	<p>Jägerkohl mit Salzkartoffeln <small>[1.651kJ] [397kcal] 14)18)31)1)31.2)31.4)31.6)1)</small></p> <p>Apfel <small>[204kJ] [49kcal]</small></p>	<p>Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße <small>[2.217kJ] [532kcal] 14)18)</small></p> <p>Apfel <small>[204kJ] [49kcal]</small></p>
Donnerstag 08.01.2026	<p>Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen <small>[2.039kJ] [489kcal] 2)3)18)20)</small></p> <p>Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small></p>	<p>Bratkartoffeln mit Rührei und Salat <small>[2.094kJ] [498kcal] 31)14)17)22)31.1)31.2)18)</small></p> <p>Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small></p>
Freitag 09.01.2026	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln <small>[2.036kJ] [490kcal] 2)15)1)3)5)14)21)18)</small></p> <p>Orangensaft <small>[2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</small></p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Nudeln <small>[351kJ] [84kcal] 9)3)20)17)</small></p> <p>Orangensaft <small>[2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</small></p>
Samstag 10.01.2026	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch <small>[1.584kJ] [378kcal] 3)120)</small></p> <p>Mandarinenquark <small>[477kJ] [114kcal] 18)</small></p>	<p>Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei <small>[550kJ] [131kcal]</small></p> <p>Mandarinenquark <small>[477kJ] [114kcal] 18)</small></p>
Sonntag 11.01.2026	<p>Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen <small>[2.489kJ] [597kcal] 3)20)</small></p> <p>Grießpudding mit Waldbeeren <small>[812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)</small></p>	<p>Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln <small>[1.752kJ] [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18)</small></p> <p>Grießpudding mit Waldbeeren <small>[812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)</small></p>

