

# Speiseplan vom 08.12.-14.12.2025

	<b>Vollkost</b>	<b>Leichte Vollkost</b>
Montag 08.12.2025	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Dampfkartoffeln und Möhrenrohkost <small>[1.025kJ] [245kcal] 31)31.1)18)</small> Apfelcreme <small>[412kJ] [98kcal] 3)1)18)</small>	Rindergulasch mit Klößen und Blumenkohl <small>[1.646kJ] [394kcal] 2)17)31)31.1)9)20)42)18)</small> Apfelcreme <small>[412kJ] [98kcal] 3)1)18)</small>
Dienstag 09.12.2025	Schweinefrikadelle mit Bratkartoffeln und Letscho <small>[1.924kJ] [458kcal] 31)31.1)18)</small> Apfelsaft <small>[17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</small>	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat <small>[1.800kJ] [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18)</small> Apfelsaft <small>[17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</small>
Mittwoch 10.12.2025	Schweineschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln und Soße <small>[3.477kJ] [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18)</small> Birnenkompott <small>[361kJ] [86kcal]</small>	Hähnchencurrypfanne mit Reis <small>[1.804kJ] [432kcal] 31)31.1)18)</small> Birnenkompott <small>[361kJ] [86kcal]</small>
Donnerstag 11.12.2025	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>[1.583kJ] [379kcal] 31)14)31.1)18)</small> Fruchtjoghurt <small>[481kJ] [114kcal] 18)</small>	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse <small>[1.462kJ] [350kcal] 31)</small> Fruchtjoghurt <small>[481kJ] [114kcal] 18)</small>
Freitag 12.12.2025	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat <small>[2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18)</small> Pudding <small>[263kJ] [63kcal] 18)</small>	Panieretes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhengemüse <small>[2.357kJ] [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18)</small> Pudding <small>[263kJ] [63kcal] 18)</small>
Samstag 13.12.2025	Linsensuppe mit Kasseler <small>[1.941kJ] [463kcal] 2)3)20)</small> Joghurt <small>[322kJ] [77kcal] 3)18)</small>	Gemüsesuppe mit Rindfleisch <small>[9.552kJ] [2.283kcal]</small> Joghurt <small>[322kJ] [77kcal] 3)18)</small>
Sonntag 14.12.2025	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen <small>[2.039kJ] [489kcal] 2)3)18)20)</small> Erdbeerlkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small>	Hähnchenschnitte "Diana" mit Gemüse und Salzkartoffeln <small>[2.143kJ] [514kcal] 18)</small> Erdbeerlkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small>

