

Speiseplan vom 15.12.-21.12.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 15.12.2025	<p>Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)25)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>	<p>Hähnchen "Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>
Dienstag 16.12.2025	<p>Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>	<p>Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat [2.387kJ] [572kcal] 3)1)31.1)14)18)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>
Mittwoch 17.12.2025	<p>Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 18)31)31.1)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Donnerstag 18.12.2025	<p>Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Freitag 19.12.2025	<p>Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)31)17)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 3)1)14)20)31.1)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>
Samstag 20.12.2025	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Blumenkohl Käse Medaillons mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat [1.870kJ] [448kcal] 31)14)18)20)31.1)</p> <p>Joghurt mit Heidelbeeren [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 21.12.2025	<p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [0kJ] [0kcal]</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>	<p>Hähnchenbrustfilet "Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18)</p> <p>Ananaskompott [182kJ] [43kcal]</p>

