

Speiseplan vom 22.12.-28.12.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 22.12.2025	<p>Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>[3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3)</small></p> <p>Birnenkompott <small>[361kJ] [86kcal]</small></p>	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch <small>[1.584kJ] [378kcal] 31)20)</small></p> <p>Birnenkompott <small>[361kJ] [86kcal]</small></p>
Dienstag 23.12.2025	<p>Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen <small>[1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18)</small></p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße <small>[346kJ] [83kcal] 18)</small></p>	<p>Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel <small>[2.280kJ] [543kcal] 31)1.1)18)</small></p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße <small>[346kJ] [83kcal] 18)</small></p>
Mittwoch 24.12.2025 Heiliger Abend	<p>Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>[1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21)</small></p> <p>Pudding <small>[263kJ] [63kcal] 18)</small></p>	<p>Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl <small>[1.595kJ] [383kcal] 18)</small></p> <p>Pudding <small>[263kJ] [63kcal] 18)</small></p>
Donnerstag 25.12.2025 1. Weihnachtstag	<p>Wildgulasch mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[2.425kJ] [582kcal] 3)31)31.1)18)</small></p> <p>Mandarinenkompott <small>[166kJ] [40kcal]</small></p>	<p>Kaninchenrollbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[2.271kJ] [550kcal] 21)18)</small></p> <p>Mandarinenkompott <small>[166kJ] [40kcal]</small></p>
Freitag 26.12.2025 2. Weihnachtstag	<p>Hirschgulasch mit Klöße und Apfelrotkohl <small>[2.063kJ] [493kcal] 20)17)14)31)3)</small></p> <p>Erdbeerkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small></p>	<p>Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl <small>[3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)</small></p> <p>Erdbeerkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small></p>
Samstag 27.12.2025	<p>Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch <small>[1.137kJ] [272kcal] 20)</small></p> <p>Früchtequarkspeise <small>[376kJ] [90kcal] 18)</small></p>	<p>Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat <small>[3.488kJ] [833kcal] 31)14)31.1)18)</small></p> <p>Früchtequarkspeise <small>[376kJ] [90kcal] 18)</small></p>
Sonntag 28.12.2025	<p>Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[6.114kJ] [1.465kcal]</small></p> <p>Apfelkompott <small>[361kJ] [86kcal] 3)</small></p>	<p>Rinder geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse <small>[2.212kJ] [529kcal] 31)14)18)</small></p> <p>Apfelkompott <small>[361kJ] [86kcal] 3)</small></p>

