

Speiseplan vom 22.12.-28.12.2025

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 22.12.2025	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 31)20) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 23.12.2025	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)
Mittwoch 24.12.2025 Heiliger Abend	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [1.802kJ] [431kcal] 3)9)18)42)6)20)21) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Donnerstag 25.12.2025 1. Weihnachtstag	Wildgulasch mit Salzkartoffeln und Gemüse [2.425kJ] [582kcal] 3)31)31.1)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Kaninchenrollbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse [2.271kJ] [550kcal] 21)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]
Freitag 26.12.2025 2. Weihnachtstag	Hirschgulasch mit Klöße und Apfelrotkohl [2.063kJ] [493kcal] 20)17)14)31)3) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]
Samstag 27.12.2025	Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat [3.488kJ] [833kcal] 31)14)31.1)18) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 28.12.2025	Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln und Gemüse [6.114kJ] [1.465kcal] Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)

