

Speiseplan vom 29.12.-04.01.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 29.12.2025	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.169kJ] [2.908kcal] 20)(21)(312)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>	<p>Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15)</p> <p>Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)</p>
Dienstag 30.12.2025	<p>Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)(17)(20)(21)(18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)(14)(31.1)(18)</p>	<p>Italienischer Nudelauflauf, Bandnuodeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße [1.977kJ] [473kcal] 31)(14)(31.1)(31.5)(18)</p> <p>Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)(14)(31.1)(18)</p>
Mittwoch 31.12.2025	<p>Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [3.083kJ] [738kcal] 3)(9)(18)(42)(31)(15)(31.1)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Carrots Rustica [1.659kJ] [394kcal] 31)(17)(20)(31.1)(31.5)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Donnerstag 01.01.2026 Neujahrstag	<p>Schweineschnitzel an Rahmchampignons mit Bratkartoffeln [2.569kJ] [614kcal] 14)(31)(9)(3)(5)(20)(17)(21)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)(18)</p>	<p>Lammgulasch mit Klößen und Butterbohnen [1.885kJ] [451kcal] 31)(31.1)(18)</p> <p>Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)(18)</p>
Freitag 02.01.2026	<p>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut [2.125kJ] [510kcal] 31)(21)(31.1)(18)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>	<p>Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)(9)(42)(31)(14)(31.1)(18)</p> <p>Banane [377kJ] [90kcal]</p>
Samstag 03.01.2026	<p>Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.671kJ] [401kcal] 2)(3)(20)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)(14)(20)(31.1)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 04.01.2026	<p>Putengulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)(31)(31.1)(20)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.253kJ] [539kcal] 31)(17)(20)(31.1)(31.5)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>

