

Speiseplan vom 29.12.-04.01.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 29.12.2025	Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.169kJ] [2.908kcal] 20)21)3)2) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)	Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)
Dienstag 30.12.2025	Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)	Italienischer Nudelauflauf, Bandnudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße [1.977kJ] [473kcal] 31)14)31.1)31.5)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)
Mittwoch 31.12.2025	Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [3.083kJ] [738kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Carrots Rustica [1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Donnerstag 01.01.2026 Neujahrstag	Schweineschnitzel an Rahmchampignons mit Bratkartoffeln [2.569kJ] [614kcal] 14)31)9)3)5)20)17)21) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)	Lammgulasch mit Klößen und Butterbohnen [1.885kJ] [451kcal] 31)31.1)18) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)
Freitag 02.01.2026	Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut [2.125kJ] [510kcal] 31)21)31.1)18) Banane [377kJ] [90kcal]	Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18) Banane [377kJ] [90kcal]
Samstag 03.01.2026	Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.671kJ] [401kcal] 2)3)20) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)
Sonntag 04.01.2026	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)

