

Speiseplan vom 26.01.-01.02.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 26.01.2026	Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Dienstag 27.01.2026	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat [2.381kJ] [572kcal] 31)31.1)14)18) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)
Mittwoch 28.01.2026	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [0kJ] [0kcal]	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [0kJ] [0kcal]
Donnerstag 29.01.2026	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Freitag 30.01.2026	Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln [2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)31)17) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)
Samstag 31.01.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [519kJ] [124kcal] Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)	Blumenkohlmedaillon mit Kartoffelbrei an Kräutersoße und Salat [1.314kJ] [314kcal] 31)14)18)20) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)
Sonntag 01.02.2026	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [0kJ] [0kcal] Ananaskompott [182kJ] [43kcal]	Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]

