

Speiseplan vom 26.01.-01.02.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 26.01.2026	<p>Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch <small>[1.977kJ] [477kcal] 18)2(5)</small></p> <p>Obst <small>[569kJ] [136kcal] 18)</small></p>	<p>Hähnchen "Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln <small>[2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1)</small></p> <p>Obst <small>[569kJ] [136kcal] 18)</small></p>
Dienstag 27.01.2026	<p>Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei <small>[1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1)</small></p> <p>Apfelkompott <small>[361kJ] [86kcal] 3)</small></p>	<p>Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat <small>[2.387kJ] [572kcal] 3)1)31.1)14)18)</small></p> <p>Apfelkompott <small>[361kJ] [86kcal] 3)</small></p>
Mittwoch 28.01.2026	<p>Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse <small>[2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18)</small></p> <p>Fruchtcocktail <small>[0kJ] [0kcal]</small></p>	<p>Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18)</small></p> <p>Fruchtcocktail <small>[0kJ] [0kcal]</small></p>
Donnerstag 29.01.2026	<p>Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat <small>[2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18)</small></p> <p>Pfirsichkompott <small>[321kJ] [77kcal]</small></p>	<p>Nudeln in Schinken-Sahnesoße <small>[2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17)</small></p> <p>Pfirsichkompott <small>[321kJ] [77kcal]</small></p>
Freitag 30.01.2026	<p>Grützwurst mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln <small>[2.134kJ] [510kcal] 3)9)18)42)2)31)17)</small></p> <p>Grieß-Vanillepudding <small>[574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</small></p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>[1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</small></p> <p>Grieß-Vanillepudding <small>[574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</small></p>
Samstag 31.01.2026	<p>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen <small>[519kJ] [124kcal]</small></p> <p>Heidelbeerjoghurt <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small></p>	<p>Blumenkohlmedaillon mit Kartoffelbrei an Kräutersoße und Salat <small>[1.314kJ] [314kcal] 31)14)18)20)</small></p> <p>Heidelbeerjoghurt <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small></p>
Sonntag 01.02.2026	<p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl <small>[0kJ] [0kcal]</small></p> <p>Ananaskompott <small>[182kJ] [43kcal]</small></p>	<p>Hähnchenbrustfilet "Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln <small>[2.310kJ] [556kcal] 21)18)</small></p> <p>Ananaskompott <small>[182kJ] [43kcal]</small></p>

