

Speiseplan vom 16.03.-22.03.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 16.03.2026	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 31)20) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 17.03.2026	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel und Gemüse [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)
Mittwoch 18.03.2026	Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Eieromelett gefüllt mit Spinat und Käse dazu Kartoffelbrei und Salat [151kJ] [36kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Donnerstag 19.03.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln [1.388kJ] [332kcal] 31)31.1)31.2)18) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 20.03.2026	Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rote Bete [3.565kJ] [861kcal] 31)14)21)31.1)2)3)5)20)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Samstag 21.03.2026	Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat [3.918kJ] [936kcal] 18)14)31)1)9)3) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 22.03.2026	Schweineroulade mit Rotkohl und kleinen Klößen [6.114kJ] [1.465kcal] Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]

