

Speiseplan vom 30.03.-05.04.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 30.03.2026	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 18)31)20)31.1)	Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.608kJ] [624kcal] 14)31)21)31.1)18) Quarkdessert [415kJ] [100kcal] 18)31)20)31.1)
Dienstag 31.03.2026	Eierflockensuppe [2.032kJ] [483kcal] 31)14)17)22)31.1)31.2)18) Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3) Apfelmus [204kJ] [49kcal]	Paniertes Fischfilet an Dillsoße mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.835kJ] [438kcal] 31)31.1)18) Apfelmus [204kJ] [49kcal]
Mittwoch 01.04.2026	Jägerkohl mit Salzkartoffeln [1.651kJ] [397kcal] 14)18)31)31.1)31.2)31.4)31.6)1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Donnerstag 02.04.2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 31)14)17)22)31.1)31.2)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Freitag 03.04.2026 Karfreitag	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 2)15)1)3)5)14)21)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße mit Kartoffeln und Gemüse [2.687kJ] [644kcal] 14)31)2)9)42)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Samstag 04.04.2026	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 31)20) Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)
Sonntag 05.04.2026 Ostersonntag	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20)	Kaninchenrollbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse [2.271kJ] [550kcal] 21)18)

