

Speiseplan vom 27.04.-03.05.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 27.04.2026	Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 31)20) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Dienstag 28.04.2026	Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 20)31)31.1)31.5)17)18)14) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)	Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel und Gemüse [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18) Rote Grütze mit Vanillesoße [346kJ] [83kcal] 18)
Mittwoch 29.04.2026	Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Eieromelett gefüllt mit Spinat und Käse dazu Kartoffelbrei und Salat [151kJ] [36kcal] 31)31.1) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Donnerstag 30.04.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln [1.388kJ] [332kcal] 31)31.1)31.2)18) Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal] Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)
Freitag 01.05.2026 Tag der Arbeit	Schweineschnitzel an Rahmchampignons mit Bratkartoffeln [2.569kJ] [614kcal] 14)31)9)3)21)5)20)17) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Samstag 02.05.2026	Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)	Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat [3.488kJ] [833kcal] 31)14)31.1)18) Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)
Sonntag 03.05.2026	Schweineroulade mit Rotkohl und kleinen Klößen [6.114kJ] [1.465kcal] Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]	Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18) Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]

