

Speiseplan vom 11.05.-17.05.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 11.05.2026	<p>Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18)</p> <p>Birnenkompott [361kJ] [86kcal]</p>	<p>Süss-saure Eier mit Salzkartoffeln und Roter Beete [2.608kJ] [624kcal] 14)31)21)31.1)18)</p> <p>Birnenkompott [361kJ] [86kcal]</p>
Dienstag 12.05.2026	<p>Eierflockensuppe [2.032kJ] [483kcal] 14)17)22)31)31.1)31.2)18)</p> <p>Milchreis mit Zimt und Zucker [3.074kJ] [735kcal] 18)3)</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei an Dillsoße mit Gemüse [0kJ] [0kcal]</p> <p>Apfelmus [204kJ] [49kcal]</p>
Mittwoch 13.05.2026	<p>Jägerkohl mit Salzkartoffeln [1.651kJ] [397kcal] 14)18)31)31.1)31.2)31.4)31.6)1)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Bratkartoffeln mit Rührei und Salat [2.094kJ] [498kcal] 14)17)22)31)31.1)31.2)18)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>
Donnerstag 14.05.2026 Christi Himmelfahrt	<p>Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersoße und Nudeln [351kJ] [84kcal] 9)3)20)17)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Freitag 15.05.2026	<p>Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln [2.036kJ] [490kcal] 2)15)1)3)5)14)21)18)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</p>	<p>Eieromelette mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Reis und Tomatensoße [2.217kJ] [532kcal] 14)18)</p> <p>Orangensaft [2.048kJ] [489kcal] 9)3)31)</p>
Samstag 16.05.2026	<p>Nudelsuppe mit Geflügelfleisch [1.584kJ] [378kcal] 3)1)20)</p> <p>Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei [550kJ] [131kcal]</p> <p>Mandarinenquark [477kJ] [114kcal] 18)</p>
Sonntag 17.05.2026	<p>Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen [2.489kJ] [597kcal] 3)20)</p> <p>Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)</p>	<p>Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln [1.752kJ] [419kcal] 31)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Grießpudding mit Waldbeeren [812kJ] [194kcal] 31)31.1)18)</p>

