

Speiseplan vom 13.07.-19.07.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 13.07.2026	<p>Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>	<p>Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1)</p> <p>Obst [569kJ] [136kcal] 18)</p>
Dienstag 14.07.2026	<p>Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>	<p>Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat [2.381kJ] [572kcal] 31)31.1)14)18)</p> <p>Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)</p>
Mittwoch 15.07.2026	<p>Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.082kJ] [498kcal] 15)31)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Donnerstag 16.07.2026	<p>Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 15)31)31.1)1)3)5)14)21)18)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>	<p>Nudeln in Schinken-Sahnesoße [2.108kJ] [504kcal] 31)9)3)20)17)</p> <p>Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]</p>
Freitag 17.07.2026	<p>Rinderleber mit Kartoffelbrei und Zwiebelsoße [1.859kJ] [444kcal] 31)17)31.1)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</p> <p>Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)</p>
Samstag 18.07.2026	<p>Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.169kJ] [2.908kcal] 21)3)2)20)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>	<p>Eieromelett gefüllt mit Spinat und Käse dazu Kartoffelbrei und Salat [151kJ] [36kcal] 31)31.1)</p> <p>Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)</p>
Sonntag 19.07.2026	<p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [0kJ] [0kcal]</p>	<p>Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18)</p>

