

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 27.07.2026	Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.169kJ] [2.908kcal] 21)20)3)2) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)	Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)
Dienstag 28.07.2026	Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)	Italienischer Nudelauflauf, Nudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons mit Mozzarella überbacken an Tomatensoße [2.120kJ] [507kcal] 14)18)31) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)
Mittwoch 29.07.2026	Schweineschnitzel mit Röstiecken und Rahmchampignons [0kJ] [0kcal] Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Donnerstag 30.07.2026	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis [2.403kJ] [575kcal] 18)31)31.1) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)
Freitag 31.07.2026	Backfischecken mit Bratkartoffeln und Remoulade [2.760kJ] [661kcal] 31)15)31.1)18) Banane [377kJ] [90kcal]	Gebratenes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Banane [377kJ] [90kcal]
Samstag 01.08.2026	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Brot [808kJ] [194kcal] 20) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)
Sonntag 02.08.2026	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Kalbsgulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)

