

Speiseplan vom 07.09.-13.09.2026



	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 07.09.2026	Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [1.960kJ] [471kcal] 2)3)20) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)	Hähnchenschnitzel an Tomatensoße mit Nudeln [1.239kJ] [296kcal] 15) Waldfruchtjoghurt [251kJ] [60kcal] 18)
Dienstag 08.09.2026	Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat [2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)	Italienischer Nudelauflauf, Bandnudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße [1.977kJ] [473kcal] 31)14)31.1)31.5)18) Saft [2.325kJ] [557kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)
Mittwoch 09.09.2026	Schweineschnitzel mit Röstiecken und Rahmchampignons [0kJ] [0kcal] Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Donnerstag 10.09.2026	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis [2.403kJ] [575kcal] 18)31)31.1) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl [1.595kJ] [383kcal] 18) Apfelmus mit Vanillesoße [263kJ] [63kcal] 3)18)
Freitag 11.09.2026	Backfischecken mit Bratkartoffeln und Remoulade [2.760kJ] [661kcal] 31)15)31.1)18) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Gebratenes Putenschnitzel mit Salzkartoffeln und Gemüse [1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Samstag 12.09.2026	Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.671kJ] [401kcal] 2)3)20) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)
Sonntag 13.09.2026	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Kalbsgulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl [2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)

