

Speiseplan vom 31.08.-06.09.2026

|                          | Vollkost                                                                                                                                                    | Leichte Vollkost                                                                                                                                                |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>31.08.2026     | Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln<br>[3.023kJ] [722kcal]<br>14)31)18)2)9)3)<br>Birnenkompott<br>[361kJ] [86kcal]                    | Nudelsuppe mit Geflügelfleisch<br>[1.584kJ] [378kcal]<br>31)20)<br>Birnenkompott<br>[361kJ] [86kcal]                                                            |
| Dienstag<br>01.09.2026   | Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen<br>[1.832kJ] [439kcal]<br>31)14)17)20)31.1)31.5)18)<br>Rote Grütze mit Vanillesoße<br>[346kJ] [83kcal]<br>18) | Gnocchi in Rahmsoße mit gebratenem Hähnchenschnitzel und Gemüse<br>[2.280kJ] [543kcal]<br>31)31.1)18)<br>Rote Grütze mit Vanillesoße<br>[346kJ] [83kcal]<br>18) |
| Mittwoch<br>02.09.2026   | Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse<br>[1.490kJ] [352kcal]<br>31)31.1)<br>Pudding<br>[263kJ] [63kcal]<br>18)                                           | Blumenkohl Käse Medaillons mit Karoffelbrei Kräutersoße und Salat<br>[1.870kJ] [448kcal]<br>31)14)18)20)31.1)<br>Pudding<br>[263kJ] [63kcal]<br>18)             |
| Donnerstag<br>03.09.2026 | Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln<br>[1.388kJ] [332kcal]<br>31)31.1)31.2)18)<br>Erdbeer-Rharbarber-Joghurt<br>[528kJ] [125kcal]<br>18)              | Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei<br>[550kJ] [131kcal]<br>Erdbeer-Rharbarber-Joghurt<br>[528kJ] [125kcal]<br>18)                                            |
| Freitag<br>04.09.2026    | Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rote Bete<br>[3.565kJ] [861kcal]<br>31)14)21)31.1)2)3)5)20)18)<br>Fruchtcocktail<br>[186kJ] [44kcal]<br>1) | Gulasch vom Schwein mit Klößen und Rotkohl<br>[3.647kJ] [874kcal]<br>31)14)17)20)31.1)31.5)<br>Fruchtcocktail<br>[186kJ] [44kcal]<br>1)                         |
| Samstag<br>05.09.2026    | Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch<br>[1.137kJ] [272kcal]<br>20)<br>Früchtequarkspeise<br>[376kJ] [90kcal]<br>18)                                    | Backfeta mit Grilltomate und Bauernsalat<br>[3.918kJ] [936kcal]<br>31)18)1)14)9)3)<br>Früchtequarkspeise<br>[376kJ] [90kcal]<br>18)                             |
| Sonntag<br>06.09.2026    | Schweineroulade mit Rotkohl und kleinen Klößen<br>[6.114kJ] [1.465kcal]<br>Mandarinenkompott<br>[166kJ] [40kcal]                                            | Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse<br>[2.212kJ] [529kcal]<br>31)14)18)<br>Mandarinenkompott<br>[166kJ] [40kcal]            |

