

# Speiseplan vom 05.10.-11.10.2026

|                          | Vollkost                                                                                                                                          | Leichte Vollkost                                                                                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>05.10.2026     | Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch<br>[1.977kJ] [477kcal]<br>18)2)5)<br>Obst<br>[569kJ] [136kcal]<br>18)                | Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln<br>[2.031kJ] [487kcal]<br>2)18)31)31.1)<br>Obst<br>[569kJ] [136kcal]<br>18)                             |
| Dienstag<br>06.10.2026   | Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei<br>[1.844kJ] [441kcal]<br>1)5)31)15)17)31.1)<br>Apfelkompott<br>[361kJ] [86kcal]<br>3)             | Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat<br>[2.381kJ] [572kcal]<br>31)31.1)14)18)<br>Apfelkompott<br>[361kJ] [86kcal]<br>3)                          |
| Mittwoch<br>07.10.2026   | Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse<br>[2.690kJ] [644kcal]<br>31)31.1)18)<br>Fruchtcocktail<br>[186kJ] [44kcal]<br>1) | Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse<br>[2.082kJ] [498kcal]<br>15)31)<br>Fruchtcocktail<br>[186kJ] [44kcal]<br>1) |
| Donnerstag<br>08.10.2026 | Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat<br>[2.530kJ] [610kcal]<br>15)31)31.1)1)3)5)14)21)18)<br>Pfirsichkompott<br>[321kJ] [77kcal]                  | Nudeln in Schinken-Sahnesoße<br>[2.108kJ] [504kcal]<br>31)9)3)20)17)<br>Pfirsichkompott<br>[321kJ] [77kcal]                                          |
| Freitag<br>09.10.2026    | Rinderleber mit Kartoffelbrei und Zwiebelsoße<br>[1.859kJ] [444kcal]<br>31)17)31.1)<br>Grieß-Vanillepudding<br>[574kJ] [137kcal]<br>31)31.1)18)   | Möhreneintopf mit Rindfleisch<br>[1.740kJ] [416kcal]<br>31)14)20)31.1)<br>Grieß-Vanillepudding<br>[574kJ] [137kcal]<br>31)31.1)18)                   |
| Samstag<br>10.10.2026    | Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst<br>[12.169kJ] [2.908kcal]<br>20)21)3)2)<br>Heidelbeerjoghurt<br>[528kJ] [125kcal]<br>18)                  | Spinatomelett mit Kartoffelbrei und Salat<br>[1.741kJ] [416kcal]<br>18)<br>Heidelbeerjoghurt<br>[528kJ] [125kcal]<br>18)                             |
| Sonntag<br>11.10.2026    | Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl<br>[0kJ] [0kcal]<br>Ananaskompott<br>[182kJ] [43kcal]                                              | Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln<br>[2.310kJ] [556kcal]<br>21)18)<br>Ananaskompott<br>[182kJ] [43kcal]            |

