Speiseplan vom 09.11-15.11.2026

KREISKRANKENHAUS WEISSWASSER

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 09.11.2026	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [2.450kJ] [586kcal] 14)17)31)36)31.1)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)	Rindergulasch mit Klößen und Blumenkohl [1.646kJ] [394kcal] 2)17)31)31.1)9)20)42)18) Apfelcreme [412kJ] [98kcal] 3)1)18)
Dienstag 10.11.2026	Schweinefrikadelle mit Bratkartoffeln und Letscho [1.924kJ] [458kcal] 31)31.1)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)	Eierragout mit Salzkartoffeln dazu ein Salat [1.800kJ] [431kcal] 31)14)20)31.1)31.2)18) Apfelsaft [17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)
Mittwoch 11.11.2026	Schweineschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln und Soße [3.477kJ] [833kcal] 31)31.1)17)20)31.5)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]	Hähnchencurrypfanne mit Reis [1.804kJ] [432kcal] 31)31.1)18) Birnenkompott [361kJ] [86kcal]
Donnerstag 12.11.2026	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Salzkartoffeln [2.734kJ] [654kcal] 3)31)31.1) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenen Käse [1.462kJ] [350kcal] 31) Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)
Freitag 13.11.2026	Hackbällchen in Jägersoße mit Salzkartoffeln und Krautsalat [2.452kJ] [590kcal] 2)3)21)31)9)42)31.1)18) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)	Paniertes Fischfilet auf Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.357kJ] [566kcal] 31)15)20)21)31.1)18) Pudding [263kJ] [63kcal] 18)
Samstag 14.11.2026	Linsensuppe mit Kasseler [1.941kJ] [463kcal] 2)3)20) Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und Salat [2.402kJ] [575kcal] 31)31.1)20)18) Joghurt [322kJ] [77kcal] 3)18)
Sonntag 15.11.2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen [1.834kJ] [440kcal] 2)3)18)20) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]	Hähnchenschnitte "Diana" mit Gemüse und Salzkartoffeln [2.143kJ] [514kcal] 18) Erdbeerkompott [141kJ] [34kcal]



gedruckt mit ABCommit r5, © 2019