Speiseplan vom 16.11-22.11.2026

KREISKRANKENHAUS WEISSWASSER

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 16.11.2026	Kräuterquark mit Leinöl dazu Salzkartoffeln und Zwiebellauch [1.977kJ] [477kcal] 18)2)5) Obst [569kJ] [136kcal] 18)	Hähnchen"Cordon Bleu" Tomatensoße und Nudeln [2.031kJ] [487kcal] 2)18)31)31.1) Obst [569kJ] [136kcal] 18)
Dienstag 17.11.2026	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelbrei [1.844kJ] [441kcal] 1)5)31)15)17)31.1) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)	Broccoli-Kartoffelgratin mit einem Salat [2.381kJ] [572kcal] 31)31.1)14)18) Apfelkompott [361kJ] [86kcal] 3)
Mittwoch 18.11.2026	Nudeln mit gebratener Jagdwurst Tomatensoße und geriebenen Käse [2.690kJ] [644kcal] 31)31.1)18) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)	Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse [2.082kJ] [498kcal] 15)31) Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)
Donnerstag 19.11.2026	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat [2.530kJ] [610kcal] 1)3)5)31)14)15)21)31.1)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]	Nudeln mit Schinken-Käse- Soße [2.381kJ] [566kcal] 31)14)31.1)18) Pfirsichkompott [321kJ] [77kcal]
Freitag 20.11.2026	Rinderleber mit Kartoffelbrei und Zwiebelsoße [1.859kJ] [444kcal] 31)17)31.1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)	Möhreneintopf mit Rindfleisch [1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1) Grieß-Vanillepudding [574kJ] [137kcal] 31)31.1)18)
Samstag 21.11.2026	Kartoffelsuppe mit gebratener Jagdwurst [12.169kJ] [2.908kcal] 21)20)3)2) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)	Spinatomelett mit Kartoffelbrei und Salat [1.741kJ] [416kcal] 18) Heidelbeerjoghurt [528kJ] [125kcal] 18)
Sonntag 22.11.2026	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl [0kJ] [0kcal] Ananaskompott [182kJ] [43kcal]	Hähnchenbrustfilet"Knusper" mit Rahmsoße, Gemüse und Salzkartoffeln [2.310kJ] [556kcal] 21)18) Ananaskompott [182kJ] [43kcal]



gedruckt mit ABCommit r5, © 2019